

Weekly Report

国際ロータリー第2580地区

東京江戸川ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF TOKYO EDOGAWA

Vol.62 No.18 第2745回 2025年12月15日



角野栄子児童文学館

Rotary  東京江戸川ロータリークラブ
Tokyo-Edogawa 会長 久保 克

明るく 楽しく 元気よく

Bright, fun and energetic

国際ロータリー第 2580 地区 中川雅雄ガバナー

地区の大きな目標

- 1.クラブをもっと元気にしよう 例会を楽しみましょう
- 2.地域社会に役立つ活動をしよう
- 3.デジタルをうまく役立てよう +ONE よい事はマネしよう

[本日の卓話] 12月15日

「老眼について」
(直しますか、直しませんか)

当クラブ会員 宇多重員 君

[次回の卓話] 12月22日

「五大奉仕委員長 上半期活動実績報告」

クラブ奉仕委員長	鹿野 收
職業奉仕委員長	柴田憲男
社会奉仕委員長	伊東兼一
国際奉仕委員長	田中吉嗣
青少年奉仕委員長	市川 充

第2744回 2025年12月8日 例会報告

■点鐘・ロータリーソング・今月の歌

東京江戸川RC久保会長 第2744回

東京江戸川なのはなRSC市川議長 第31回

「我等の生業」「かあさんの歌」

■来客紹介 … なし

■出席状況報告 38名中 31名出席 出席率93.9%

衛星クラブ 6名中 4名出席 出席率66.6%

■会長報告

○米山功労者 感謝状の贈呈。森田会員→第8回

○マツヤサロン・ピアニストへお歳暮贈呈

○12/3(水)東武ホテルレバント東京で開催された、東京臨海RCの忘年家族会に、久保会長・小黒幹事の2名で出席しました

■幹事報告

○次週12/15(月)例会終了後、年次総会を開催します。議案につきましては、FAX・メールでお知らせしたとおり、

「2026年～2027年理事役員選出について」と

「理事役員候補者指名委員会内規第7条改正について」です。

15分程で終わりますので皆様ご出席願います

■委員会報告

○親睦活動委員会(青津委員長)…例会終了後、忘年家族会打合せ会を行いますので、SAA・親睦の各委員はご参集下さい

■本日の卓話

「健康寿命を延ばすためには。。」

当クラブ会員 久米淳美さん



3つのポイント

- まごわやさしいを意識(和のバランス食)
- 筋肉のためのたんぱく質 (1日体重×1gが目安)
- 血糖値の急上昇を避ける食べ方 (野菜↓たんぱく質↓ご飯の順番)

創立 1964年7月30日
 例会日 月曜日 (12:30~13:30)
 例会場 タワーホール船堀 TEL 03-5676-5511 〒134-0091 江戸川区船堀 4-1-1
 事務局 〒130-0013 墨田区錦糸 1-1-5 Aビル6階 (事務局員/松本育子)
 TEL 03-5637-4603 FAX 03-5637-4611 E-mail: edogawa@club.email.ne.jp

会長 久保 克
 副会長 鹿野 收
 幹事 小黒 将年
 会報委員会 岩橋 清、小粥 恭之
 URL https://www.edogawa-rc.jp

Bグループ家庭集会報告



日 時：11月13日(木) 18:00～
 場 所：和食割烹ぎん 葛西店
 テーマ：明るく 楽しい ロータリーライフとは
 リーダー：柴田憲男 サブリーダー：RSC 飯田裕
 参加者：上野、梅田、後関、山本(和)、関口、
 山本(昌)、森、久保、伊東、鹿野、赤塚
 (敬称略) (計13名)

Bグループの家庭集会は11月13日(木)に「和食割烹ぎん」において久保会長、柴田リーダーのもと総勢13名で行われました。「明るく楽しいロータリーライフとは」というテーマで終始和やかに意見交換が進みました。「色々な行事に参加しながら自分から楽しんでいこうと思うことが大切」、「言いたいことをはっきり言えると楽しいクラブになってくる」、「上下がない友人ができる、これにつきる」といった様々な意見や感想がありました。また、ロータリー歴が長い方々と新しい方が和やかな場において意見を交換することにより、今後のロータリークラブのあるべき姿を感じ取ることができました。(サブリーダー RSC 飯田裕 記)



2025年11月30日(日)
 会員・ご家族16名が集まりました

ニコニコ
ボックス

本日合計 49,000 円
 今期累計 1,103,300 円

久保君、小杉君…本日の卓話 久米さん、宜しく
 お願い申し上げます

岩倉君、宇多君、田中君、森君、渡邊君、小黑君…
 久米さん、本日の卓話楽しみにしております
 伊東君…本日の卓話を聞いて、健康に気を付け
 ます

【誕生日祝いを頂いて】 久米さん…ありがとう
 ございます/RSC川島さん…遅ればせながらあ
 りがとうございます!今年も残すところ3週間
 ですね。来年も宜しくお願い致します

【結婚記念日・出席100%祝いを頂いて】 森田君
 …ありがとうございます

横山君…年内あと2回

稲山君…ご無沙汰して申し訳ございません

鹿野君…インフルエンザが流行っている様です。
 本日、久米さんからお話があるようですがご
 自愛下さい

小黑君…12/3に臨海RCの忘年家族会に参加し
 ました。若い会員が多く、にぎやかな会でした。
 パターゴルフ大会で不覚にも優勝してしま
 いました

松井君、関口君…ニコニコご苦労様です。頑張っ
 て下さい



魚を食べる会

ねぶた茶屋 葛西店